

## COLUMN MAARTEN

### Collega's,

Dit keer een korte column, lees vooral ook het artikel dat na deze tekst volgt.

We gaan weer open, dit schrijvende lijkt het simpel, we gaan weer open, maar het is echt niet eenvoudig. Puur praktisch gezien is dichtgaan makkelijker. Je doet de deur op slot, hangt een poster op en klaar. Dat het emotioneel een stuk zwaarder was, dat hebben we gemerkt. Maatvast locaties dicht, was, is en blijft moeilijk, te onnatuurlijk. Tegen al ons gevoel in.

Opengaan past beter, een fijnere emotie, maar praktisch een stuk lastiger. Want we gaan open, maar hoe dan? Het RIVM/de regering bepaald, want veiligheid boven alles, voor onze bezoekers, vrijwilligers, gebruikers, maar het moet ook verantwoord zijn voor ons, de Maatvast medewerkers.

Niemand zit te wachten om geïnfecteerd te raken, het virus is niet weg en het besmettingsgevaar blijft. Niet alleen in de Maatvast locaties, maar ook in de trein, bij de supermarkt, op straat of waar dan ook. Zelfs in je privé omgeving.

Dus gaan we nu bepalen per locatie, per activiteit wat kan, wat verantwoord is. Dat moet de komende twee weken gebeuren. Managers gaan hiermee samen met jullie aan de slag, of zijn hier al mee begonnen.

De gulden regel is: kan het niet verantwoord, dan doen we het niet. De regels van het RIVM zijn de uitgangspunten van ons beleid. Maatvast beleid dat deze week tot stand komt, protocollen, onze gebruiksaanwijzing, worden nu geschreven. Zodat het voor eenieder helder is...hoe, wat en waarom.

Zullen we alleen tevreden klanten treffen? Nee, helaas! We kunnen niet meteen gaan doen wat we gewend waren. Er zullen teleurstellingen zijn. Zoals ik al eerder schreef, de managers zijn leidend, ga met elkaar in gesprek en help elkaar. Ook nu heb ik alle vertrouwen in de kwaliteit die Maatvast heet.

Voorzichtig!

**Maarten**

We gaan het **verantwoord** doen of niet!

## MAATVAST LOCATIES GAAN VOORZICHTIG EN VERANTWOORD OPEN

**Het kabinetsbesluit volgend waarin het kabinet een versoepeling van maatregelen heeft aangekondigd kan en mag Maatvast met haar locaties weer voorzichtig en verantwoord open per 1 juni voor groepen van maximaal 30 personen (inclusief personeel) en per 1 juli voor groepen van maximaal 100 personen (inclusief personeel).**

In het MT-overleg van afgelopen maandag 11 mei is de aanpak en het beleid besproken. Natuurlijk zijn wij blij dat we weer bezoekers kunnen en mogen ontvangen, maar voorzichtigheid is zeer zeker geboden en noodzakelijk. Zoals Maarten Askamp, directeur Maatvast, aangaf: " we staan voor de grootste uitdaging van Maatvast in haar prille geschiedenis. Het uitgangspunt is helder: we gaan het verantwoord doen of niet! De gevraagde en vereiste discipline geldt voor onze bezoekers, maar zeker ook voor ons personeel dat hierin een voorbeeldfunctie heeft."

Hij benoemde dat niet voor niets, immers de openstelling zal en moet verantwoord, goed voorbereid en voorzichtig dienen te gebeuren. De gezondheid en veiligheid van onze medewerkers en veelal kwetsbare vrijwilligers staat te allen tijde hierin centraal. Risico's moeten waar mogelijk zoveel worden ingeperkt. Hij gaf daarbij ook aan dat het waarborgen van de gezondheid en veiligheid een gezamenlijke verantwoordelijkheid betreft van de samenleving, in dit geval zowel de gebruikers als het betaalde en onbetaalde personeel van Maatvast. Voor beide groepen geldt dat zij zich vanuit oogpunt van veiligheid aan de regels houden, hierop wordt ook gehandhaafd. Zo kan het niet houden aan de afspraken leiden tot het stopzetten van een activiteit voor bepaalde tijd. De eindverantwoordelijkheid ligt altijd bij de medewerker van Maatvast die indien niet aan de afspraken wordt gehouden ook kan en zal handhaven.

Daartoe worden er spelregels opgesteld in de vorm van protocollen. Deze zijn Maatvast algemeen, per locatie en per activiteit voor genoemde data terug te vinden op de website van Maatvast: **[www.maatvast.nl](http://www.maatvast.nl)**. De inhoud van de verschillende protocollen is te allen tijde hierin leidend en richtinggevend. Naast de algemene richtlijnen moet er per locatie via maatwerk worden gekeken naar wat kan en niet kan. De locaties van Maatvast zijn qua grootte, voorzieningen, ruimtes dermate verschillend dat niet met 1 alomvattend protocol kan worden gewerkt. Het kan dus in de praktijk gaan voorkomen dat een bepaalde activiteit in de ene locatie kan plaatsvinden en in de andere locatie niet. We vragen hierbij het begrip van onze bezoekers en vrijwilligers dat de omstandigheden bepalend zullen zijn voor een verantwoorde en veilige openstelling.

Qua veiligheid wordt er daarnaast zorg gedragen voor voorlichtingsmateriaal, maar ook voldoende handgels en desinfecterende sprays, hesjes, belijningsmateriaal etc.

Alleen **samen** gaan we door **deze crisis** heen!

## VERVOLG MAATVAST LOCATIES GAAN VOORZICHTIG EN VERANTWOORD OPEN

### Uitgangspunten/afspraken

De algemeen bekende richtlijnen van het RIVM zijn heilig en dienen opgevolgd te worden; Was vaak uw handen. Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog. Gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten en gooi deze daarna weg. Schud geen handen. Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen. Werk zoveel mogelijk thuis en blijf thuis als u zich niet lekker voelt.

Verantwoord open gaan betekent dat er;

1. een algemeen protocol ligt van Maatvast als overkoepelend document van alle locaties met hierin Maatvast brede richtlijnen;
2. Omdat er altijd sprake zal zijn van maatwerk is er een locatieprotocol is opgesteld met de specifieke afspraken voor de desbetreffende locatie;
3. En daarnaast per activiteit een protocol met specifieke afspraken voor de activiteit.

In principe is de locatie tot 1 augustus bij openingen altijd bemand met minimaal 1 personeelslid. Medio juli wordt geëvalueerd en wordt bepaald of na 1 augustus de verantwoordelijkheid voor openstelling ook weer kan worden belegd bij verenigingen/bezoekersgroepen.

Voor de jongerencentra van Maatvast volgen aparte protocollen omdat de landelijke regels voor kinderen tot en met 12 jaar en tot 18 jaar afwijken.

## PLANNING

### Er komen drie openingsmomenten met bijbehorende richtlijnen.

**1 juni** – de richtlijnen zijn gereed op 21 mei. Maximaal 30 personen inclusief personeel per locatie/ruimte (locatie specifiek en per activiteit te bepalen).

**15 juni** – richtlijnen bekend op 1 juni - Maximaal 30 personen inclusief personeel per locatie/ruimte (locatie specifiek en per activiteit te bepalen).

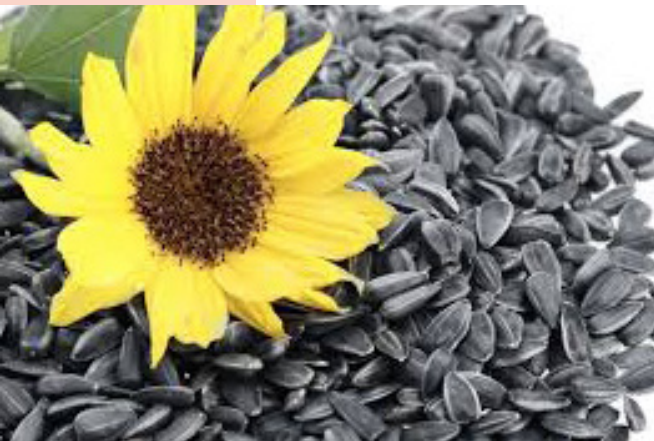
**1 juli** – richtlijnen bekend op 15 juni - Maximaal 100 personen inclusief personeel per locatie/ruimte (locatie specifiek en per activiteit te bepalen).

Data uiteraard onder voorbehoud van kabinetsbesluiten.

Nogmaals, we zijn blij dat we weer op kunnen. Voorzichtigheid is geboden en bovendien is het de verantwoordelijkheid voor ons allen dat we de risico's voor onze gezondheid waar mogelijk inperken. We vragen aan onze bezoekers dan ook echt begrip als bepaalde activiteiten (nog) geen of beperkt doorgang kunnen vinden. Of op een andere dag/tijdstip om niet te veel mensen in 1 keer in het gebouw te hebben. Zoals de overheid aangeeft in haar campagne: alleen samen krijgen we het Corona virus onder controle.

*Bij voorbaat dank voor uw begrip en medewerking!*

## BLOEMZAADJES VOOR BEZOEKERS



**Na verschillende acties voor onze fantastische vrijwilligers, gaan we starten met een actie voor onze bezoekers. Mede dankzij een mooie bijdrage van €2500,- van het Coöperatiefonds van de Rabobank, kunnen we hen een hart onder de riem steken.**

De actie is een combinatie van twee ideeën die door medewerkers zijn aangedragen. Zo kwam Manou Klinkenberg, beheerder van wijkcentrum Linqunda, met het idee om pakketjes te maken voor onze bezoekers die al zo lang verstoken zijn van een bezoek aan onze locaties en contact met anderen. Jos van Rooijen kwam met het idee om zonnebloemen langs te brengen voor weer wat fleur in huis.

Grofweg, de details moeten nog worden uitgewerkt, ziet de komende actie er als volgt uit.

Onze medewerkers en niet-kwetsbare vrijwilligers gaan langs bij de bezoekers van Maatvast-locaties, uiteraard alleen bij diegenen waarvan ze het adres kennen. Ze brengen hier naast een mooie kaart en zakje met bloemzaadjes. Natuurlijk is het de vraag om deze te planten en foto's door te spelen van de groei van de bloemen via social media/mail etc. Voor diegenen met de mooiste foto wacht t.z.t. een mooie prijs.

Natuurlijk zullen we niet al onze bezoekers in deze ronde kunnen bereiken. Voor de bezoekers waar we niet langs zijn geweest, wacht een zakje bloemzaadjes als we straks weer (voorzichtig) open kunnen en hen dus ook treffen.

Oh ja, onze trouwe vrijwilligers zijn we natuurlijk niet vergeten. Ook zij moeten de komende tijd hun brievenbus in de gaten houden!



**Rabobank**

"It takes a village to **raise a child**"

## HOE GAAT HET MET ONZE PARTNERS? STICHTING KINDEROPVANG HAARLEMMERMEER



**De kinderopvang is de afgelopen twee maanden veel meer in het nieuws geweest dan eerder. En deze keer niet door vervelende of tragische incidenten, maar vanwege de rol in de Nederlandse maatschappij. Veel ouders hebben de opvang node gemist; wat kan het pittig zijn om tegelijkertijd thuis te moeten werken en de zorg voor een baby en/of peuter te hebben. Laat staan als er ook nog schoolgaande kinderen zijn, met de verantwoordelijkheid voor het thuisonderwijs. Wat een fijn dat de kinderen weer gedeeltelijk naar school en de bso mogen.**

Wel heeft de kinderopvang de afgelopen maanden noodopvang verzorgd voor de kinderen van ouders in vitale beroepen en voor kinderen die thuis knel kwamen te zitten.

Bij SKH (Stichting Kinderopvang Haarlemmermeer) zeggen we altijd: "it takes a village to raise a child" en dat hebben we in deze periode meer dan waar kunnen maken. Ouders hoeven niet alles alleen te doen. Je hebt andere volwassenen nodig die óók van jouw kind houden en het stimuleren. Bijvoorbeeld opa en oma, tantes, burens, maar ook professionals zoals leerkrachten en medewerkers van de kinderopvang. En juist in een periode van sociale en fysieke afstand is het extra belangrijk om contact te blijven houden en waar nodig te steunen.

Er zijn mooie initiatieven geweest in de vorm van filmpjes en tips, die aan ouders werden gestuurd of op social media werden geplaatst. Denk daarbij aan liedjes, voorlezen, bewegingspelletjes en knutselvoorbeelden. Want als ouder thuis zijn je ideeën toch een keer uitgeput, het is tenslotte je vak niet.

Voor de ouders van peuters die deelnemen aan de voorschoolse educatie, vanwege een (dreigende) achterstand in de ontwikkeling van de Nederlandse taal, is deze tijd extra uitdagend geweest! Vaak hebben zij zelf een niet-Nederlandse achtergrond en zijn zij verstoken van familie in de buurt. Er is veel aandacht en steun aan deze gezinnen gegeven en dat is enorm gewaardeerd.

We hebben gemerkt dat onze inbedding in de sociale infrastructuur in Haarlemmermeer een groot goed is. We hebben korte lijnen met andere maatschappelijke organisaties zoals Maatvast. In verschillende kernen huren we ruimtes bij Maatvast, waarmee de gesubsidieerde peuteropvang breed toegankelijk is in Haarlemmermeer. Verder werken we samen met onderwijs, de gemeente en de jeugdzorg en jeugdgezondheidszorg. Als er dan een gezin in nood blijkt te zijn, kan er heel snel geschakeld worden.

We zijn blij dat we, onder strenge voorwaarden qua afstand en hygiëne, weer open mogen als kinderopvang. De waardevolle zaken nemen we mee uit deze leerzame periode en we waarderen extra de goede samenwerking binnen Haarlemmermeer!

Met vriendelijke groet,

**Annemarie Dees**

Directeur-bestuurder SKH



Met Elkaar, **Voor Elkaar!**

## VLAG MET ELKAAR, VOOR ELKAAR!

**Om uiting te geven aan ons respect aan allen die in deze moeilijke tijd de samenleving draaiende houden, steekt Maatvast binnenkort op alle locaties de vlag uit met de tekst: Met Elkaar, Voor Elkaar!**

We zijn trots! Trots op de mensen die onze samenleving draaiende houden in tijden van de coronacrisis (COVID-19). Van zorgpersoneel, leraren en supermarktmedewerkers tot hulpdiensten, transporteurs en zo meer. Zij werken in deze tijd nog harder dan ze normaal al doen.

Maar we zijn ook trots op onze eigen medewerkers en vrijwilligers die ondanks de beperkingen de kracht en flexibiliteit vinden om de verbinding met de Haarlemmermeerse samenleving te behouden. Zo goed en zo kwaad als dat kan.

Om al deze helden een hart onder de riem te steken, gaat nadat deze zijn geleverd de vlag uit op alle 26 Maatvast locaties in Haarlemmermeer en laten we zien dat al deze mensen onmisbaar zijn en gesteund moeten worden.

Mooi aan de actie is dat de opbrengst van de bestelling van de vlaggen ten goede komt aan het Rode Kruis in de strijd tegen het Corona Virus.



## GRIENEN MET TINE (BUIS VANUIT HUIS)

### Platte kippen....

Een man rijdt over een boerenweg.

Plotseling steekt er een kip over en de man kan deze niet meer ontwijken.

De man stapt uit en pakt de overreden kip op.

Vlakbij staat een boerderij. De man belt aan. De boer doet open.

"Is deze kip van u?" vraagt de man.

"Nee," antwoordt de boer, "zulke platte kippen hebben wij niet."

## CORONA INITIATIEVEN

**Voor hen die niet handig zijn met en computer maar toch graag corresponderen met anderen is er een leuk initiatief bedacht door Martje, cultureel maatschappelijk werker.**

Zie haar website **www.brievenaanbep.nl**, een plek waar penvrienden aan elkaar gekoppeld worden voor een langdurig schrijfcontact. Vooral bedoeld voor senioren die behoefte hebben aan een schrijfmaatje.

Op de site kun je je opgeven onder het tabblad Wordt gekoppeld aan een penvriend:

*'Ben jij iemand met behoefte aan een penvriend? Zou dit iets zijn voor jouw oma, opa of buurvrouw? Werk jij met ouderen die baat hebben bij een penvriend? Of houd je gewoon van het schrijven van een brief en het ontvangen van post? Geef jezelf (of iemand anders) op en dan zorgen wij samen voor een glimlach op het gezicht van jouw nieuwe penmaatje!'*

## ONLINE-VERJAARDAG.NL

**Onderstaande tip is van Naomi, beheerder van jongeren centrum De Basis:**

Lieve collega's, ik hoop dat alles goed met jullie gaat.

Met mij gaat het wel. Hoewel ik positief probeer te blijven, begint het wel wat zwaarder te worden. Eigenlijk heb ik niet veel te klagen, ik houd mij rustig. Ik maak niet zoveel mee en emotioneel vlakt alles een beetje af. Het nieuws dat we weer open mogen in juli maakt mij wel weer wat blij!

En ik kom met dit berichtje ook een beetje blijdschap brengen hoop ik.

Zoals sommigen van jullie weten heb ik een vriend helemaal in Emmen, Frank. Hij was jarig in april en heeft als vele anderen zijn verjaardag niet kunnen vieren zoals men normaal zou doen. Hij heeft een bedrijfje waar hij onder andere websites maakt.

Hij kreeg het idee om iets te doen voor alle mensen die jarig zijn in deze coronatijd, waar je een via een tekstavontuur toch een typische Nederlandse verjaardag kan hebben. Als je de site hebt 'uitgespeeld' kan je gratis een kaartje sturen naar iemand die ook jarig is. Dit is een samenwerking met Omapost.

De site is : **www.online-verjaardag.nl**

Bezoek hem en stuur hem door naar iedereen die jarig is!



## CORONAVERJAARDAG – GERDA POPKEN

### En dan is het 6 mei, 1 dag voor mijn verjaardag.

Mijn zussen zijn vandaag op visite vanwege de verplichte spreiding. De postbode komt eraan en staat met zijn handen vol met enveloppen voor het raam te lachen. Mijn man Theo gaat erheen en komt ook lachend met de enorme stapel binnen. Mijn zussen en ik zijn stomverbaasd en wij storten ons op de ruim 30 enveloppen. Het is net een 'Boer zoekt vrouw' tafereel!



Op 7 mei, mijn verjaardag, herhaalt de postbode zijn act. Hij staat nu verbaasd lachend met een nog grotere stapel voor het raam en vraagt als Theo opendoet welke beroemdheid hier dan wel woont. Deze keer zijn mijn tante en oom de verbaasde toekijkers en blijk ik totaal 69 kaarten gekregen te hebben die grotendeels door de fantastische Rietlandvrijwilligers gestuurd zijn. Wat een ludieke actie in deze trieste tijd. Ik ben helemaal onder de indruk van de hartverwarmende teksten, want elke kaart staat volgeschreven met lieve felicitaties en dat men 'ons' mist! Theo deelt de overige gasten deze dag mee dat een meegenomen kaart verplicht is om binnen te komen...!o! De hele dag door vind ik bloemen en cadeautjes voor de deur en aan de deur... heel indrukwekkend!

Op 8 mei, de day after, krijg ik tijdens de succesvolle wekelijkse koffierondjes in 't Rietland, 2 x 4 vrijwilligers per ochtend, nog meer cadeautjes en KAARTEN. Ik heb de vrijwilligers uiteraard getrakteerd op taart en een gedetailleerd verslag van de hilarische kaartenactie. Bij thuiskomst lagen er nog meer kaarten voor dit feestvarken. De kaartenteller is gestopt bij 76!!!

En dan die intrigerende kaart van ene Lieke 'van het glaasje water' staat erop. Ik ken geen Lieke en weet absoluut niet over welk glaasje water we het hebben. KOM IK ER OOI ACHTER???

Ik realiseer mij nu meer dan ooit hoe gezegend ik ben met de grote groep fantastische, onmisbare vrijwilligers die altijd betrokken zijn en blijven ondanks deze akelige Coronatijd. Zij hebben mij een verjaardag 3-daagse bezorgd om nooit te vergeten...zo bijzonder!

Ik ben ervan overtuigd dat we van Goede Tijden, via onzekere en spannende Coronatijden naar Betere Tijden zullen gaan! Hierin moeten we zeker blijven geloven met elkaar, dan zijn we straks weer voor iedereen de onmisbare steunpilaar. Stay okay...keep Corona away!

**Lieve groet Gerda en tot ziens!**



## HET RECEPT VAN DE WEEK



Deze keer het recept van Edith Vormer, beheerder van wijkcentrum De Amazone in Hoofddorp.

### Pikant gemarineerde biefstuk met zoetzure salade

#### Benodigheden biefstuk;

500 gr biefstuk  
2 el sambal  
1 el verse gember  
1 el ketjap  
1 limoen, schoongeboend  
2 el zonnebloemolie  
Verse friet  
Zout en peper

#### Benodigheden voor de salade;

2 kroppen romanasla  
1 komkommer  
400 gr wortelen  
1 rode peper  
2 el honing  
5 el witte balsamicoazijn  
15 gr verse koriander  
1 el olijfolie

#### Bereiding

Schil en rasp de gember. Rasp de groene schil van de limoen en pers het sap eruit. Meng de gemberrasp, de limoenrasp en het sap, de ketjap, sambal en de zonnebloemolie. Verdeel de marinade aan beide kanten over de biefstukken. Laat het vlees afgedekt minstens 2 uur in de koelkast marinieren. Haal het vlees een kwartier voor gebruik uit de koelkast om het op kamertemperatuur te laten komen.

Halveer de kroppen romanasla in de lengte. Rasp intussen de wortelen en snijd de komkommer doormidden en verwijder met een theelepeltje de zaadlijst. Snijd nu de komkommer in dunne plakjes. Snijd de rode peper ook doormidden en verwijder ook de zaadlijsten. Hak de peper fijn en snijd de koriander grof. Meng de wortel, rode peper, koriander en de komkommer met de witte balsamicoazijn en de honing. Verwarm een grillpan zonder olie of boter. Grill de biefstukken 2 minuten (afhankelijk hoe rauw je de biefstuk wilt eten), haal het vlees uit de pan en laat 10 minuten afgedekt rusten onder aluminiumfolie. Gril de romanasla 1 minuut en besprenkel met 1 el olijfolie en breng op smaak met zout en peper.

Frituur (of in de Airfryer) verse frietjes erbij.

Serveer de biefstuk met de romanasla, de zure wortelsalade en de frietjes.

*Eet smakelijk!*

**Edith**

Wie is de volgende met een lekker recept?

Mail je recept en foto naar: [peter.schrauwen@maatvast.nl](mailto:peter.schrauwen@maatvast.nl)