



Nieuwsbrief

November/december 2018

Wijkcentrum De Boskern

Liesbos 24, 2134 SB Hoofddorp

boskern@maatvast.nl

023 5635512

06 24848749



In 2018/2019

Meer bewegen voor ouderen

Fibro gym

Praathuis

Biljarten

Klaverjassen

Bridge

(Dames) bridge

Handwerk club

Hobby club

Tai Chi

Pluspunt Meerwaarde

Financieel Café

Mindfulness

Vrouwen van Overbos

Darten voor de jeugd

Yoga

Huiswerkbegeleiding

Nederlandse les

Rommelmarkt

Bingo

Samen Eten op Zondag

Chinese les

**A.U.B. aanmelden als je met een
activiteit mee wilt doen.**



Allereerst, welkom in De Boskern.

In ons wijkcentrum, gerund met passie door bijna 20 vrijwilligers, ass. beheerder Conny (06 10909396) en beheerder Annet (06 24848749), is iedereen op werkdagen welkom tussen 9.00-17.00 uur, op zondag van 13.00-16.00 uur en indien gewenst op afspraak ook op alle andere momenten in de week.

Men kan in De Boskern ruimtes huren voor vergaderingen en bijeenkomsten, maar ook voor allerlei sportactiviteiten, workshops en cursussen.

Ook kan men hier terecht om in groepsverband te komen klaverjassen, sjoelen, freubelen, etc. Vraag aan de bar of aan de (ass.) beheerder naar alle mogelijkheden.

Het verhuren voor feestjes en partijen is helaas geen optie. Kinderfeestjes onder begeleiding van ca 3 volwassenen behoort wel tot de verhuur mogelijkheden.





Activiteiten vanaf september 2018

Vrije inloop maandag t/m vrijdag van 9.00-17.00 uur

Dag	Tijd	Naam activiteit
Maandag	9.30-12.30	Pluspunt Meerwaarde
	9.30-12.00	Handwerkclub
	9.30-11.00	Wandelen Teamsportservice
	13.00-17.00	Bridge (vrije inloop)
	19.30-22.00	Klaverjassen

Dag	Tijd	Naam activiteit
Dinsdag	9.00-12.00	Biljarten
	9.30-12.30	Pluspunt Meerwaarde Inloopspreekuur
	13.30-16.00	Hobby Club
	13.00-17.00	Klaverjassen
	19.30-22.00	Mindfulness (om de week)

Dag	Tijd	Naam Activiteit
Woensdag	9.00-12.00	Biljarten
	9.30-10.30	Tai Chi Roy
	9.45-10.45	Tai Chi Shui
	9.30-10.30	Erbij horen Teamsportservice
	12.30-17.00	Dames Bridge (om de week)
	14.00-17.00	Chinese groep
	14.00-17.00	Huiswerkbegeleiding

Dag	Tijd	Naam Activiteit
Donderdag	9.00-12.00	Biljarten
	9.00-11.30	Meer bewegen voor ouderen
	9.30-11.00	Wandelen Teamsportservice
	10.00-11.00	Fibrogym
	13.00-16.00	Biljarten
	13.00-16.00	Pluspunt Meerwaarde
	13.00-15.00	Financieel café Inloopspreekuur
	19.30-23.00	Klaverjassen + darten

Dag	Tijd	Naam Activiteit
vrijdag	9.30-10.30	Erbij horen COPD Team Sportservice
	9.30-10.30	Stoel yoga
	10.30-11.30	Yoga
	10.30-12.00	Vrouwen van Overbos
	12.00-14.00	Scootmobiel Club Team Sportservice
	14.00-20.00	Praathuis (Vrije inloop)
	15.00-17.00	Huiswerkbegeleiding
	17.30-20.00	Het Praathuis (samen eten)



Activiteiten overzicht zondag sept-dec 2018

a.u.b. opgeven als je mee wilt doen

Dag	Tijd	Naam Activiteit
Augustus		
12	13.00-20.00	Samen Eten 17.30 uur € 5,00
26	13.00-1700	Rommelmart

Dag	Tijd	Naam activiteit
September		
2	13.00-16.00	Sasa € 3,00
9	13.00-20.00	Samen Eten 17.30 uur € 5,00
16	13.00-16.00	Sasa € 3,00
23	13.00-17.00	Burendag (Bingo en High Tea) gratis
30	13.00-16.00	Sasa € 3,00

Dag	Tijd	Naam Activiteit
Oktober		
7	13.00-20.00	Samen Eten 17.30 uur € 5,00 mosselen
14	13.00-16.00	Sasa € 3,00
21	13.00-20.00	Samen Eten 17.30 uur € 5,00 mosselen
28	13.00-16.00	Sasa € 3,00

Dag	Tijd	Naam Activiteit
November		
4	13.00-20.00	Samen Eten 17.30 uur € 5,00
11	13.00-16.00	Sasa € 3,00
18	13.00-17.00	Bingo
25	13.00-16.00	Sasa € 3,00

Dag	Tijd	Naam Activiteit
December		
2	13.00-20.00	Samen Eten 17.30 uur € 5,00
9	13.00-17.00	Rommelmart
16	13.00-17.00	Klaverjas Drive

Opgeven aan de bar, via 023-5635512/06 24848749 of boskern@maatvast.nl

Vrijwilliger onder de loep



De Boskern wordt draaiende gehouden door veel vrijwilligers. In deze nieuwsbrief stellen we u voor aan Leen Koomen. Leen is vrijwilliger bij het biljarten op dinsdag- en donderdagochtend (samen met Ome Henk) én op donderdagavond bij het darten en klaverjassen.



Naam: Leen Koomen.

Werkzaam bij De Boskern sinds: 2 november 2010.

Wat doe je als je niet in De Boskern bent?: Dan ben ik in loondienst bij een transportbedrijf als vrachtwagen chauffeur op het Tata terrein (Hoogovens).

Waarom ben je vrijwilliger geworden?: Ik had wat vrije tijd over en zat op darten op donderdagavond. Ik vroeg aan de toenmalige beheerder (Ellen Arendsen) of zij nog vrijwilligers nodig had en zo werd ik dus vrijwilliger bij De Boskern.

Wat is er nou zo leuk aan vrijwilligerswerk?: Ik vind het gewoon leuk om te doen en het is leuk om onder de mensen te zijn.

Wijze woorden van Leen: Ik heb op dit moment geen wijze woorden., maar ik hoop dat deze nog gaan komen.... Ik hoop dat de samenwerking met mijn mede vrijwilligers nog lang mag blijven bestaan!

Nieuwe vrijwilligers zijn nog steeds welkom voor zeer uiteenlopende werkzaamheden.

Denk hierbij aan bardiensten draaien, activiteiten begeleiden, kleine onderhoudsklussen, koken, of tuinieren.



**KEEP
CALM
AND
WORD
VRIJWILLIGER**

UITGELICHTE ACTIVITEITEN IN DE KOMENDE PERIODE:



Yoga

Yogalessen van Debby Broekhof: op vrijdag 7 september is Debby gestart met haar yogalessen. Om 9.30 uur stoelyoga (als het liggen op een matje voor jou geen optie is) en om 10.30 uur de normale yoga lessen. Aan deze lessen kon men bij wijze van proef voor € 2,50 meedoen t/m november 2018. Vanaf januari 2019 zal Debby haar lessen blijven voortzetten. Het tarief voor deze lessen is op dit moment nog niet bekend.



Gratis haren knippen

Roa volgt een **kappersopleiding** en ze heeft het eerste gedeelte van haar opleiding inmiddels afgerond. Om meer ervaring op te doen komt ze op **dinsdagmiddag en vrijdagmiddag tussen 15.30-17.00 uur gratis knippen**. Dus niet wassen-en –watergolven, verven of permanenten; men kan alleen een afspraak maken voor een knipbeurt. Het telefoonnummer van Roa is bij de medewerkers van De Boskern bekend.



Keezen

Met ingang van donderdag 10 januari kan men iedere week het oer-Hollandse spel Keezen komen spelen van 13.30-16.00 uur. Gezelligheid kent geen tijd, en speel je liever een anders spel? Bijv. Rummicub? Triominos? Ook dat hebben we in de kast staan.



Nieuwjaarsproost

Net als vorig jaar zullen we in 2019 weer een toast uitbrengen op het nieuwe jaar. We nodigen iedereen bij deze dan ook alvast maar uit om op zondag 6 januari 2019 met ons te komen toosten op 2019. Zet deze dag dus alvast maar in de agenda!



Boskern loket

Misschien al bekend bij onze vaste bezoekers: Het Boskern loket. Eén keer per maand zullen medewerkers van verschillende instanties 'zitting houden' in ons wijkgebouw. Denk hierbij bijv. aan medewerkers van gemeente Haarlemmermeer, zorginstellingen, de wijkraad, Team Sportservice en soms zal ook de wijkagent van Overbos aanwezig zijn. Inwoners van de wijken Overbos en Floriande kunnen op deze middag van 13.30-15.30 uur zonder afspraak binnenlopen om informatie in te winnen of vragen te stellen aan de diverse instanties. Eerstkomende Boskern loket wordt gehouden op 20 december.



Bingo !

In ieder wijkgebouw zou het gespeeld moeten worden: Bingo! of 'kienen' zoals het soms ook genoemd wordt en natuurlijk spelen wij dit ook in De Boskern. De lootjes kosten per stuk maar € 0,50 en er worden 4 rondes gespeeld. In de pauze spelen we nog het Sta-op spel waar men gratis aan mee kan doen. Voor maar € 2,00 een hele gezellige middag dus. Men kan deze middag helaas geen tv of auto winnen, maar een ontbijtsetje of een heerlijk flesje wijn (met glazen) is ook zeker leuk om te winnen! Het gaat vooral om de gezelligheid en dat is het zeker op deze zondagmiddag.



Laptop

De Boskern beschikt over een laptop voor algemeen gebruik. Heb je thuis geen pc, dan kun kosteloos gebruik maken van deze laptop. Het is niet de bedoeling dat Maatvast medewerkers bezoekers gaan helpen met het gebruik van de laptop; men werkt hier zelfstandig op.

Dit is dan meteen een bruggetje naar het volgende 'kopje'....



PC / smartphone cursussen

Voor diegene die graag willen weten hoe je (beter) met een computer of smartphone kan werken, bestaat bij Maatvast de mogelijkheid om PC/smartphone cursussen te gaan volgen. Bij voldoende aanmeldingen gaan deze cursussen starten op een nader te bepalen tijdstip en locatie. Kosten voor deze lessen zijn € 12,50 per keer en je krijgt een consumptie gratis. De pc cursus bestaat meestal uit ca. 8 lessen. Schrijf je in voor de lessen via boskern@maatvast.nl, aan de bar of via 023 5635512.

Alle data van onze zondag activiteiten zijn te vinden op het zondag-overzicht aan het begin van deze nieuwsbrief.



Wist u dat????

- Dennis Govers (**Team Sportservice**) iedere vrijdag aanwezig is in De Boskern? Bij hem kun je terecht voor alle vragen omtrent sportactiviteiten en voor sport- en beweegadvies. Dennis begeleidt o.a. ook de scootmobielclub tijdens haar tochtjes op vrijdag vanuit De Boskern, verzamelen om 12.00 uur.
- **Sociaal makelaar** Mary vd Drift (Meerwaarde) vaak te vinden is in De Boskern? Mary helpt bewoners met elkaar in contact te brengen of wijst de weg naar een passende activiteit. Hierdoor wordt voorkomen dat mensen in een sociaal isolement raken of vereenzamen. Indien nodig gaat ze met de bewoner mee om de drempel te verlagen.
- Er ook één keer per maand op **zondag gekookt** wordt? Max aantal gasten op zondag is 25.
- Er op **woensdag- en vrijdagmiddag huiswerkbegeleiding** is in De Boskern? Dit is voornamelijk voor kinderen van de basis school. Wil je meer info over deze klassen, kom dan een keer langs op woensdagmiddag (14.00-17.00 uur) of vrijdagmiddag (15.00-17.00 uur).
- Assia zo succesvol was met haar **kickbox lessen**, dat de zaal te klein werd voor deze fanatieke groep? Assia geeft nog steeds les, maar dan op maandag en donderdag in de gymzaal naast De Boskern.
- Astrid Ouwerkerk, coördinator voor het Wijkleerbedrijf, werkt vanuit De Boskern. Voor haar leerlingen is zij **op zoek naar stage plaatsen** bij ouderen thuis die behoefte hebben aan gezelligheid, een spelletje, een praatje of (samen) boodschappen doen. Interesse? Neem dan contact op met Astrid via 06 23543183.
- De **klaverjas- en bridgegroepen** nog steeds ruimte hebben voor nieuwe deelnemers? Info over deze activiteiten kan men vragen aan de medewerkers van De Boskern of even bellen met Annet of Conny.
- Er op **9 december weer een rommelmarkt** gehouden wordt? Kom dus gezellig even struinen....



Leer darten onder begeleiding.

Bij voldoende aanmeldingen wordt gekeken op welke avond/dag dit gaat starten. Zowel jongens als meiden kunnen zich opgeven via 023 5635512

Dit is een alcoholvrije activiteit!





Leuk hoor, al die activiteiten bij De Boskern, maar ik mis toch nog iets....

Wij zijn natuurlijk heel erg benieuwd naar wat men nog mist in De Boskern!

De Boskern is er voor de bewoners van Overbos en Floriande, maar dan willen we wel graag weten, wát deze bewoners graag zouden willen (gaan) doen in De Boskern.

Laat ons weten welke activiteiten je graag in De Boskern zou willen doen/zien. Denk bijv. aan een ontmoetingsmoment van mannen of vrouwen of mannen én vrouwen uit eenzelfde geboorteland.

Of denk bijv. aan een rummikub middag, een karaoke avond, een high-tea middag, een massage dag, een spirituele bijeenkomst, of of of....

Niks is onmogelijk en wie weet ben je niet alleen bezoeker, maar zelfs organisator van zo n activiteit!

Geef daarom door wat je mist of wat er vroeger gedaan werd en nu niet meer; alle ideeën zijn welkom.

Graag zou ik in De Boskern willen zien:

- Rummikub middag
- Karaoke avond
- High tea middag
- Brunch op zondag
- Ontmoetingsmoment met mensen uit mijn eigen geboorteland
 - Spirituele bijeenkomst/paranormale beurs
 - Ruilbeurs
 - Kledingbeurs
 - Anders, nl.....

Ook ideeën voor jeugd-activiteiten zijn van harte welkom.

Reacties kun je doorgeven via boskern@maatvast.nl of aan de barmedewerker.